年度报告

西藏人权状况

2023

西藏人权与民主促进中心是1996年1月在印度达兰萨拉成立注册的非政府人权组织，其任务是保护西藏境内西藏人民的人权，并促进流亡藏人社区的民主发展为宗旨。

中心完全由流亡藏人管理经营。西藏人权与民主促进中心的工作包括监督、研究、翻译和记录在西藏的侵犯人权行为。中心对西藏境内的侵犯人权行为进行定期、系统的调查，并发布年度报告、主题报告、侵犯人权行为受害者的证词翻译，以及介绍西藏境内藏人面临的人权问题的情况。

中心通过区域和国际人权机制，以及对流亡社区的宣传运动，通过基层和外交手段提高对人权和民主有关的广泛问题的认识和普及。

西藏人权与民主促进中心的工作人员：
执行董事：丹增达瓦
研究主任：次仁措莫
经理兼会计师：普布卓玛
研究人员：桑杰嘉、尼玛唯色、阿旺龙德
法律研究员：普布卓玛
驻地工作人员：耶喜龙珠、扎西
办公室助理：贡却曲珍

TCHRD

目录

I 执行摘要 1

II 方论 2

III 建议 3

IV 言论自由 4

IV.1. 镇压法规和反达赖喇嘛运动 ...

IV.2.因创建微信群入狱 ...

IV.3. 打压虚拟和物理表达空间 ...

V 教育和语言权利 6

V.1. 推行汉语教育 ...

V.2. 降级藏语 ...

V.3. 私立藏文中学校等关闭 ...

VI 任意拘留和酷刑 8

VI.1. 拘留期间死亡 ...

VI.2. 单独监禁和不公正判决 ...

VI.3. 强迫失踪 ...

VI.4. 酷刑和虐待 ...

VII 宗教和信仰自由 11

VII.1. 垄断宗教场所 ...

VII.2. 坚定对党忠诚 ...

VII.3. 将宗教活动定为刑事犯罪 ...

VII.4. 限制宗教朝圣者的行动 ...

VIII 西藏人权与民主促进中心：年度回顾 14

...

执行摘要

尽管中国在2023年结束了专制的清零政策，但在西藏侵犯人权行为仍然有增无减，藏人的言论自由以及宗教和信仰自由面临着更严厉的打压，而中国当局则加倍推行强迫同化政策，并侵犯被拘留者的权利。

藏人不仅在行使集会自由权方面面临极端限制，而且在行使言论和信息自由方面也面临严酷的限制。线上、线下和平表达意见或批评政府压制性法律和政策的空间仍然不存在。以社会稳定和网络安全的名义对所有网络平台长期以来都受到中国当局的直接监管和审查。

随着一项新规定的出台宗教信仰自由权面临进一步限制，该规定基本上国家垄断了寺院、清真寺和教堂等宗教活动场所的建立、管理和活动的直接控制。随着越来越多的政府线人被纳入寺院机构，以及现有的监视和控制机制网络来监测寺院人口的行为、活动和动向，普遍监视仍然是常态。中国当局继续“违法”之名从寺院驱逐西藏僧侣，以此方式来减少寺院僧侣的数量。

越来越多的西藏佛教活动包括仪式和象征被定为犯罪。新冠清零限制的放松对西藏佛教徒情况没有什么积极的改善，他们进行宗教朝圣时继续面临限制。来自西藏安多和康区的藏人受到的影响尤其严重，因为政府检查站使他们无法到达许多西藏朝圣者首选的圣城拉萨。

时轮金刚灌顶法会和甘丹祈愿法会等西藏热门宗教活动遭到中国安全部队的强力干预和禁止。

审查和谴责西藏达赖喇嘛尊者的运动并没有停止。藏人仅仅因为分享尊者达赖喇嘛的照片或将其存储在私人手机上而遭到拘留和酷刑。证明切断与尊者达赖喇嘛的所有联系，仍然被用作获得各种政府资助的基本条件，其中包括能够找到工作或进入一般学校、大学。

尽管国际社会多次呼吁立即停止强制同化政策，但中国当局在藏人学校推行汉文教育，并悄悄修改西藏地方法规，在藏人生活的各个领域推广所谓的国家通用语言或普通话。旨在促进所谓的国家通用语言或普通话的使用和发展。

与往常一样，西藏的被拘留者面临着一系列侵犯人权的行为，从任意拘留到不公正的判决，以及酷刑和拘留期间死亡。藏人仅仅因为行使基本人权而被拘留，例如和平表达异议或倡导人权。本报告中记录的所有案件都无法诉诸正当程序或透明的法律程序。

在西藏将被拘留者长期单独关押在秘密地点已成为常态。因此，西藏政治犯出狱后常常其一生都在与糟糕的健康状况作斗争也就不足为奇了。有些人在警方拘留期间过早死亡，而其他人则在出狱后因酷刑受伤而死亡。不管怎样，这些死亡都是对从未犯下的罪行进行不公正和不公平监禁的直接结果。

II. 研究方法

本报告由西藏人权与民主促进中心研究部门编写。西藏人权与民主促进中心的研究团队以藏文、中文和英文工作，从各种来源收集和分析了2023年西藏人权状况的信息。

为了确保准确性和可靠性，西藏人权与民主促进中心研究人员对本报告中包含的每个叙述或证词至少有两个来源进行了强制验证，西藏人权与民主促进中心首发的信息也经过了类似的验证程序。

由于涉及风险，为本报告提供信息的来源和举报人身份无法公开。藏人面临的风险增加，无法全面收集本报告中记载的许多案件的信息。

西藏人权与民主促进中心感谢那些勇于分享自己故事的人们，以及那些冒着生命危险传播信息以追求西藏人权的人们。

所有研究工作都遵循“不伤害”的研究道德原则，优先考虑消息来源和线人及其亲人的隐私和安全。

III. 建议

西藏人权与民主促进中心敦促个人、各国政府、民间社会组织以及所有政府间和超国家组织，例如联合国和欧盟，向中华人民共和国政府施加具体压力建议如下：

1.释放所有仅仅因为行使国际公认的人权和基本自由而被剥夺自由的藏人。

2.起诉对西藏被拘留者实施酷刑、虐待和关押期间死亡负有责任的政府官员或安全人员。

3.废除所有任意拘留做法，包括长期审前拘留和所谓的“行政拘留”，即赋予警察在未经指控或审判的情况下拘留者的自由裁量权。

4.检讨或废除《宗教活动场所管理办法》等不符合国际人权标准、干扰或侵犯藏人自由实践和表达宗教信仰权利的法律法规。

5.保障藏人家长和法定监护人的权利和义务，确保其子女的教育旨在培养对父母、自身文化认同、语言和价值观的尊重。

6.停止强行关闭私立藏人学校，停止在未经父母和法定监护人自由和知情同意的情况下让西藏儿童非自愿入读公立学校。

7.坚持平等和非歧视原则，立即停止针对藏人宗教和政治信仰及原则的非法行为。

8.取消检查站制度，取消藏人前往拉萨或西藏自治区其他地区出示冗长证件的要求，允许藏人自由行动和旅行。

九、停止政治洗脑和政治宣传。近年来，政治洗脑和政治宣传已扩大到西藏社会的几乎所有领域，包括教育机构、寺院、职业单位、村委会和居委会等。

10.解除对西藏人权捍卫者、活动人士，对中国政府政策和做法的批评者的国家监控基础设施。

11.废除新的《反间谍法》，并撤销所有其他同样具有压迫性的规定，例如侵犯线上和线下言论自由权的《互联网宗教信息服务管理办法_》等。

聂拉木县一家小咖啡馆入口处挂着三种文字（藏文、汉文、英文）的牌子

IV. 言论自由

IV.1. 压制性法规和反达赖喇嘛运动

中国当局通过修订《反间谍法》继续对网络空间保持强有力的控制，该法于7月1日生效，该法将对隐私权和自由表达权施加进一步限制。(1) 2022年发布的一项同样严厉的中央政府指令，名为《公民举报危害国家安全行为奖励办法》，已经为修订后的反间谍法奠定了基础，引入了对公民向当局举报“危害国家安全”行为的奖励机制。(2)

持续在全国范围内开展打击所谓网络谣言和假新闻、表面上净化网络空间的运动，已成为进一步侵犯言论和信息自由权的惯常做法。例如，今年4月和7月在全国范围内开展的每周一次的活动赋予公安机关，特别是各级网警自由裁量权。并动员公众和互联网公司实施网络监控和审查。(3)

尽管任何与达赖喇嘛尊者有关的内容都会在网上受到例行的、严格的审查，但今年4月的某个时候这位流亡西藏领袖的一段剪辑过的视频被允许在中国网络空间上广泛传播。(4)几十年来，中国当局严格审查与达赖喇嘛有关的任何内容，甚至经常检查家庭和手机中是否隐藏有这位西藏领袖的图像。

4月10日，一位名叫德勒的藏人教师因在社交媒体上看到西藏领袖达赖喇嘛的照片而表达喜悦之情，被拘留并被单独监禁两周。后来他被解雇，并加强了监控。(5)

上述视频是经过剪辑的版本其中包含针对达赖喇嘛的诽谤内容。但当一名网友于4月17日分享同一视频的未经编辑版本时，该人被禁止在其抖音帐户上发布或分享更多内容。(6)

根据长期以来禁止拍摄达赖喇嘛照片的规定中国当局于10月26日在（海北藏族自治州祁连）多拉县央隆乡一处秘密地点拘留了一名名叫旺秋措的西藏妇女。指控她在抖音和微信群中分享达赖喇嘛的照片，并向居住在海外的藏人发送信息。(7)

IV.2. 因创建微信群而入狱

当地藏人也因建立专注于宗教活动的在线群组（例如参加祈祷小组或为慈善项目筹集资金）而被拘留和判刑。10月，拉萨市当雄县当曲卡镇西藏妇女桑吉卓玛被拘留后以“泄露国家机密”被秘密判处有期徒刑1年零6个月。她在2021年新冠疫情封锁期间创建了两个微信群，所做的只是创建了两个微信群。(8)这些在线群在虔诚的藏人中很受欢迎，他们积极利用它们来分享信息并为受疫情影响的人们祈祷。

10月25日，三个孩子的父亲桑培因在日喀则市萨迦县建立西藏佛教群而被当地警方单独拘留。在被拘留之前，他被传唤到当地警察局他的手机被没收并受到彻底搜查，随后接受审讯、询问该群的活动情况。该群过去常常在西藏佛教认为神圣、吉祥的日子里，比如藏历每月十五的满月开展喂养和照顾流浪动物等慈善活动。(9)

3月初，日喀则市南木林县警方同样拘留了一名藏族妇女羊措，这进一步证明使用手机的藏人受到国家严密监视，没有隐私。羊措于3月2日被拘留，电话搜查显示她曾与海外人士联系，并发送照片。(10)

IV.3. 打压虚拟和实体表达空间

3月，流亡藏人消息人士再次获悉47岁的作家兼翻译桑噶嘉央被判处4年徒刑。据信，他因在网上发表一篇文章批评中国用汉语取代藏语教学的政策而被判刑，他称这种政策是非法的，违反了国家宪法和其他法律规定。(11)他于2020年5月25日发表这篇文章，是为了响应当年3月阿坝藏族羌族自治州红原县地方当局发布的一项指令，宣布在全县藏文学校引入汉语教学。他于6月4日被拘留，在宣判前被关押在一个秘密地点。

尽管网络空间仍然受到严格限制，但当地藏人多年来发现几乎不可能通过公开抗议和示威来表达自己的观点。对此，身陷囹圄的企业家多吉扎西的姐姐贡布吉发起的一系列公开抗议活动引发了广泛关注和启发。通过诉诸虚拟和现实空间，她进行了无情的公众抗议要求释放她的弟弟使其免受错误的终身监禁。(12) 今年3月、4月、5月，贡布吉在网上发布视频谴责对多吉扎西的错误判决，并在拉萨市警察局和高等法院外举行抗议活动，尽管遭到当局拘留、殴打和多次警告。(13) 她的丈夫和另一个弟弟多杰才丹也参与了抗议活动，并因此遭到警方拘留和殴打。

贡布吉和平抗议对她弟弟的不公平审判的屏幕截图 照片：西藏人权与民主促进中心

桑噶嘉央日期不详 照片：西藏时报

照片来源：RFA

V. 教育和语言权利

V.1. 实施汉语教学

今年阿坝藏族羌族自治州的中小学，包括噶阔（红原）县的藏文小学全部用汉文教学取代藏文教学，也称为“第二模式”教育政策。(14)

2020年，阿坝地方当局受到当地藏人（包括教师、家长、学生和教育工作者）的广泛批评后，取消了推出“第二模式”政策的计划。他们在网上进行讨论，并发表公开信和请愿书敦促中国地方当局废除“第二模式”教学政策计划。

当时的一项在线民意调查显示，阿坝州28000名民众中有97%的人投票支持藏语为授课语言的教学或“第一模式”教学，而不是“第二模式”或汉语为授课语言的教学。

“第二模”政策的著名批评者之一是西藏著名的作家和公共知识分子图登洛迪（化名：萨乌齐），他就这个问题写了一封公开信，后来他因此被捕。这封信于2020年4月在网上发布距离他被拘留一年多，随后被判入狱4年零6个月。

萨乌齐的信揭露了中国共产党以汉人优越为特征的“中国化”意识形态，将所有非汉人者视为野蛮人和不文明的人。这封信的摘录如下：

“---这种旧儒学（当然严格来说可能是清末才出现的）就这样堂而皇之的成为了不可动摇的“政治正确”。在这个背景下，少数民族的语言文字和教育，说白了都变成了原罪，因为一旦少数民族主张“母语”，肯定和汉化相反的。从“华夷之辩”的思维方式出发，也就必然得出反对汉化就是反对国家的谬论！这就是我们需要突破的魔咒！我们要抛弃这种旧思想、旧观念，这种“背景观念”不被破除，少数民族的文化和语文就不会（活）获得基本的生存依据，就更不要说守住自己本来就有应该有的空间了。--”

萨乌齐等多位西藏作家、知识分子和学者因反对中国教育政策而入狱，(15) 导致许多藏人在社交媒体平台上暗中批评。一位西藏网友写道：“这个时代，报纸上充斥着好故事，监狱里挤满了好人”。著名西藏学者果喜饶嘉措是该政策最明确、最有力的批评者之一，他于2021年底被判处10年徒刑 (16)

V.2. 降低藏语等级

今年6月，中国青海省当局批准了对1993年《黄南藏族自治州藏语言文字工作条例》的修订。(17) 9月1日生效的修订后的条例引入了许多条款，以促进所谓的国家通用语言或普通话在黄南州的使用和发展。(18) 例如，第十七条关于在黄南州藏族中、小学平等推行藏文教学的规定已被删除。该条规定：自治州内的藏族中、小学在加强藏语文教学的同时，要加强汉语文教学；藏族学生较多的普通中、小学，根据实际情况，开设藏语文课。”

同样，第八条也被新规定“自治州各级教育行政部门应当指导学校及其他教育机构，在推行国家通用语言文字教育的同时，根据需要开设藏语言文字课程。”取代。原八条规定：“自治州自治机关在政治、经济、文化、教育、科学、卫生、新闻、影视、体育等领域中，加强藏语文的使用工作。”

修改后的第三条明显对藏语文进行了降级，将藏语文称为“州区域内通用的语言文字”，从而取消了原来规定藏语文为“藏语文是自治州实行区域自治的民族行使权利的主要语言文字之一”的规定。

这些修正案显然是为了给所谓的“双语教育政策”提供合法性的外观，声称提供了在使用和学习普通话和藏语方面的选择。

V.3. 关闭私立藏文中学

今年，有关强行关闭嘉丹格察学校的消息曝光这证实了人们的担忧：中国当局执意将国家规定的汉语教学强加于藏语教学的学校。嘉丹格察学校是西藏最大的藏人民办慈善学校之一。过去几年，中国地方当局曾向嘉嘉丹格察学校管理层发出威胁，称如果他们不改用汉语教学，就会关闭学校。(19)

嘉丹格察学校由甘孜藏族自治州荣巴察村扎西达杰寺的住持嘉参洛桑强巴于1994年创办。学校免费提供小学一至六年级的藏语教育，此外还开设英语、汉语课程、数学、藏医学以及绘画、裁缝等职业技能课程。学校过去经常组织各种活动来推广藏语言和文化，包括定期举办祈祷会。这所学校关闭后，所有学生都进入公立学校就读。

持续关闭私立藏文学校是中国国家主席习近平强制文化同化的激进政策的一部分，(20) 这对此类学校的生存构成了难以克服的挑战，关闭这些私立前仍然可以在这些学校用母语接受教育

嘉丹学校

习近平新时代中国特色社会主义思想》照片：大翻译运动

照片来源： Wikimedia

VI. 任意拘留和酷刑

VI.1. 拘押期间死亡

1月26日，一位以调解社会矛盾闻名的资深西藏佛教学者在甘孜藏族自治州理塘县警方拘留期间死亡。(21) 56岁的格西潘德坚赞于2022年3月因“积极参与理塘雪竹达吉林寺的修缮”而被拘留。被拘留前，他的健康状况良好。

他圆寂后立即实施了严格的限制，包括警告理塘居民不要向外人谈论这位僧人的圆寂。当地藏人被禁止瞻仰这位僧人的遗体。他的家人被剥夺了为他举行最后宗教仪式的机会。

2022年7月，在被警方拘留还不到4个月的时候，他因健康状况不佳被送进医院，但在被送回拘留所后去世。

索南嘉波，68岁，于8月16日在拉萨的家中去世。他因参与西藏独立运动而被监禁16年。(22)

格西潘德坚赞 日期不详。 照片来源：RFA

西藏僧侣洛桑丹巴，52岁，8月5日因胃溃疡在拉萨的家中去世。他因参与政治活动被关押在臭名昭著的扎什监狱长达5年，2001年10月出狱。他于1982年出生于西藏日喀则市康马县，原名尼赞。父亲是拉巴。1982年，洛桑丹巴入宁冈寺从事佛学研究。(23)

西藏前政治犯僧人洛桑丹巴于 2023 年 8 月 5 日圆寂。照片：西藏时报

VI.2. 单独监禁和不公正判决

行政拘留是中国执法机构打压活动人士和人权捍卫者最常用的手段之一。它允许警察和其他执法机构（例如国家安全部门）拥有自由裁量权，可以根据行政法规在未经指控或审判的情况下拘留人员，从而导致酷刑和虐待的情况。批评官方政策和政府领导人的藏人尤其成为目标受到行政拘留的惩罚，通常持续15天。

今年10月26日至11月10日，西藏女人权捍卫者才让措被玉树市公安局在玉树市看守所行政拘留15天。这是三年来她第二次被行政拘留。

玉树市公安局称，10月8日至25日期间，才让措在抖音账户上发布一系列视频“寻衅滋事罪”违法行为成立。在她的抖音账户上发布一系列视频等，“指责抨击诋毁政府及工作人员”。

事实上，才让措女士曾于10月16日和10月19日发布两段视频声明，批评官方当权者的封建思想，并分享了她在玉树市开办自己的企业所面临的挑战，揭露了当地政府领导人的不公平做法。才让措是海南藏族自治州赤噶县，现工作生活在玉树市。(24)

11月，年轻的西藏歌手巴丹于今年早些时候在果洛藏族自治州被拘留几个月后，被判刑。(25) 这位歌手在中国视频共享平台快手上分享一首藏人热爱国家之歌后被捕。他被关押在一个秘密地点很长一段时间，然后因不明罪名被判刑。

在被拘留期间，巴丹登被剥夺了基本人权。例如获得适当法律程序的权利，包括公平审判权和选择法律辩护的权利。司法程序缺乏透明度，引发人们对判决公正性和合法性的担忧。

今年3月，西藏作家兼翻译家桑噶嘉央被任意拘留两年多后，他被判处4年徒刑。尽管推测他可能因“煽动分裂国家罪”被判刑，但其量刑细节仍不清楚。他是西藏阿坝（阿坝藏族羌族自治州红原）噶廓县人，现被关押在绵阳监狱。他于2020年6月4日晚被任意拘留，并被长期失踪。(26)

4月，阿坝（阿坝藏族羌族自治州）的次成被阿坝藏族羌族自治州中级人民法院秘密判处有期徒刑2年，罪名是：“煽动分裂国家”。次成先生于2023年2月因仅在手机中存有达赖喇嘛的照片而第二次被拘留。在宣判之前，他一直被单独监禁。他被剥夺了接受公平审判的权利，包括禁止他的家人旁听他的审判，目前他正在四川雅安监狱服刑。(27)

10月，来自当雄县的的西藏妇女桑吉卓玛被突然被拘留。12月，家人接到通知她因联系外国组织和个人、分享“国家信息”等罪名被判处1年零6个月的徒刑。(28)她出生于康区玉树（玉树藏族自治州）曲麻莱县，也被剥夺了公平审判的权利，她的家人也没有任何机会帮助她获得法律代理。

10月29日，西藏安多（甘南藏族自治州）迭部县扎西寺西藏僧人贡曲扎巴被拘留。截至本报告发布时，他的下落、健康状况和拘留原因仍不明。(29)他曾到印度旅行，并在印度北部达兰萨拉的格尔登寺学习。此前，他曾多次被传唤接受审讯。

VI.3. 强迫失踪和剥夺自由

11月23日，甘孜（甘孜藏族自治州）石渠县的两名西藏妇女措莫和尼珍因在两个微信群上分享西藏佛教教义的音频文件而被捕。拘留两周后，他们的家人仍不知道他们的下落。(30)

今年11月，四名僧人索朗、格桑次仁、尼玛和平措在日喀则市定日县克玛乡拉顿寺的法会期间被拘留。他们因涉嫌为流亡的西藏领袖达赖喇嘛尊者进行祈祷活动而被拘留。僧侣的家人对他们的情况一无所知，令人担心他们被关押在秘密地点，容易遭受酷刑和虐待。(31)

VI.4. 酷刑和虐待

今年5月，格西索南嘉措在成都附近的绵阳监狱服完2年徒刑后，健康状况不佳被释放，报告显示健康状况极差。考虑到他被长期审前拘留并受到严格审讯，人们对他的健康状况等感到非常担忧。

格西索南嘉措 日期不详。 照片：西藏人权与民主促进中心

在审前羁押中，中国警方采取酷刑等非人道手段逼供已是家常便饭。

与索南嘉措一起被关押的妹妹次仁拉莫今年3月出狱，但因健康状况不明而住院接受紧急治疗(32)

索南嘉措于2022年7月被判处2年徒刑，另一名僧侣拉琼根敦则被判处3年徒刑。两人均于2021年4月因向达赖喇嘛和格尔登仁波切进行宗教捐赠而被拘留。两名僧侣均被审前拘留在阿坝藏族羌族自治州马尔康市。

另一名政治犯诺宗旺莫在服刑3年后，于今年三月出狱，健康状况存在危急。作为三个孩子的母亲，她在玉树（玉树藏族自治州）结古多女子监狱遭受严重酷刑和强迫劳动，造成全身多处瘀伤和伤痕。(33) 出狱后，她几乎无法站立需要持续的扶助。在严密监视下她正在家中接受治疗，被禁止前往医院。(34) 诺宗旺莫因分享丹增喜热2013年自焚抗议的信息，于2020年被曲玛莱县人民法院拘留并判处3年徒刑。

诺宗旺莫 日期不详。 照片：西藏时报

西藏作家洛桑伦珠（笔名迪拉登）在服刑4年零6个月，于今年八月获释出狱后人们对他健康状况的担忧日俱增。他于2019年6月被拘留，审前拘留了2年，然后于2021年以“扰乱社会秩序”的含糊罪名被判刑。(35) 自出狱以来没有关于他的健康状况的信息。

洛桑伦珠（笔名迪拉登）日期不详。 照片：TCHRD

今年还有报道称前西藏政治犯仍然遭受殴打和虐待。8月19日，著名藏语文倡导者扎西旺秀（扎西文色）从甘孜藏族自治州石渠县抵达果洛达日县一家旅店时，遭到一群身份不明的蒙面男子袭击并毒打。后来他被逐出旅店，并拒绝在其他几家酒店住宿。事件发生后，他前往达日县医院，但医院拒绝就医。(36)

第二天，即8月20日，一群公安人员对他进行了毒打并威胁他。随后他被强行押送到一个荒无人烟的地方被关押了两个多小时。他的随身物品和手机都被彻底搜查，并威胁要删除他手机中的所有内容。

扎西旺秀 照片：TCHRD

另一位前政治犯旺钦6月在拉萨被警方拘留并遭到毒打，致使他的肠道严重受伤。被拘留时，他与家人从石渠县老家来到拉萨朝圣。他的家人不得不前往萨拉修道院附近的一家军医院寻求紧急治疗。

旺钦因在网上发布旅行照片以及在没有适当文件或许可证的情况下前往拉萨市而被拘留，而藏人从所谓的西藏自治区以外的其他西藏地区前往西藏卫藏地区就会遭到如此的不公正对待。

旺钦服刑4年零6个月后，今年4月出狱，监狱当局仍未归还他的身份证等证件。

2019年5月，旺钦和他的姨妈卓嘎均因“煽动分裂国家罪”被判入狱——旺钦因举行抗议活动要求释放失踪的班禅喇嘛，卓嘎则因传播有关侄子抗议的信息而被判入狱。

另一名政治犯诺增旺莫在服刑3年后，于今年三月出狱，健康状况存在危急。作为三个孩子的母亲，她在玉树藏族自治州结古多女子监狱遭受严重酷刑和强迫劳动，造成全身多处瘀伤和伤痕。获释后，她几乎无法站立，需要持续的扶助。在严密监视下，她正在家中接受治疗，并被禁止前往医院。旺莫因分享丹增喜热2013年自焚抗议的信息，于2020年被曲玛莱县人民法院拘留并判处3年徒刑。

西藏作家洛桑伦珠（笔名迪拉登）在服刑四年半后于今年八月获释后，人们对他健康状况的担忧与日俱增。他于2019年6月被拘留，审前拘留了两年，然后于2021年以“扰乱社会秩序”的含糊罪名被判刑。自释放以来，没有关于他的状况和健康状况的信息。

未注明日期的照片中西藏首都拉萨的大昭寺前悬挂的横幅 照片：次仁唯色

VII. 宗教和信仰自由

VII.1. 对宗教场所的垄断控制

中国当局今年出台了更多压制性法规对宗教活动场所的建立、管理和活动实行全面控制，从而不断侵蚀宗教和信仰自由的权利。9月1日起施行的《宗教活动场所管理办法》(37) 取代了2005年的版本，广泛而实质性地扩大了政府对宗教事务的管理范围和力度。

新《办法》要求所有寺庙、寺院、清真寺和其他宗教机构在建立新的宗教场所或在这些场所进行任何宗教活动之前必须获得官方许可。第三条："宗教活动场所应当拥护中国共产党的领导，拥护社会主义制度，深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，遵守宪法、法律、法规、规章和宗教事务管理的相关规定，践行社会主义核心价值观，坚持我国宗教中国化方向，坚持独立自主自办原则，维护国家统一、民族团结、宗教和顺与社会稳定。

任何组织或者个人不得利用宗教活动场所进行危害国家安全、破坏社会秩序、损害公民身体健康、妨碍国家教育制度、违背公序良俗，以及其他损害国家利益、社会公共利益和公民合法权益等活动。"

尽管党国"核心领导人"习近平几乎可以在任何东西上都署其名，包括中国特色社会主义思想。但该《办法》第16条明确规定："第十六条　宗教活动场所不得以教会、教派、人名等冠名。"这禁止了西藏佛教通过在寺庙、寺院和静修中心署名来纪念广受尊敬的宗教导师和寺院机构的教义、遗产的做法。

根据《办法》第十六条的要求政府设立的管理机构不仅将审核宗教场所的名称，还将根据第17条的规定审核其"对该宗教活动场所的名称、管理组织、规章制度建设等情况进行审核"之后再发给《宗教活动场所登记证》。

此外，第27条规定：宗教活动场所管理组织成员应当具备下列基本条件：
"热爱祖国，拥护中国共产党的领导和社会主义制度"和"具有中国国籍的内地居民"。

西藏佛教盛行在公共场所建造大型宗教造像，该法已将其定为犯罪行为。该条第53条规定："宗教团体、寺观教堂拟在寺观教堂内修建大型露天宗教造像，应当按照《宗教事务条例》等有关规定办理。禁止在寺观教堂外修建大型露天宗教造像。"

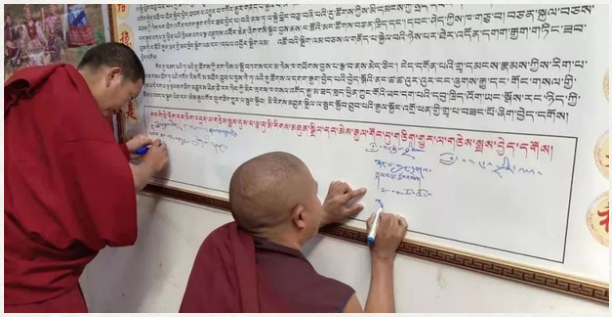
近年来，西藏地区不断发生巨型佛像被中国当局毁坏的事件。(38)

2021 年 5 月 31 日，拉萨的西藏佛学院 照片：Mark Schiefelbein/美联社

VII.2. 加强对党的忠诚

中国政府在西藏宗教机构中加强对自己表忠诚的做法并不是什么新鲜事。几十年来，中国当局一直在实施所谓的爱国主义教育和宣传运动，以篡改西藏历史，妖魔化流亡的西藏领袖达赖喇嘛，或者倡导使用中文以更好地促进西藏人同化单一的汉人。

采用的手段之一是中国政府要求申请中国政府工作或入学的藏人向中国党政体系宣誓效忠。(39)今年3月，位于康区甘孜（甘孜藏族自治州）的四川藏传佛教学院入学条件要求未来的学生必须在入院时宣誓效忠党国，并谴责“分裂分子”。(40)



被迫僧侣签署反对达赖喇嘛和分裂主义的声明。 照片：公民记者

还有一些人受到金钱、利益的诱惑，以表明对政府宗教政策的忠诚，例如，在达赖喇嘛确认的第十一世班禅喇嘛更登确吉尼玛被迫失踪后，中国政府任命坚参罗布。5月，在迪钦、理塘、巴塘、芒康和达巴当地政府承诺如果参加欢迎坚参罗布的活动将对每人发100元人民币，坚参罗布抵达这些地区时进行了宗教活动。(41)

对于中国当局来说将藏人中任何受到达赖喇嘛影响和忠于达赖喇嘛的迹象定为犯罪，加强对中国党国的忠诚至关重要。4月，次成因在手机上存储达赖喇嘛的照片而于二月份被捕，随后被判入戒备森严的雅安监狱。(42)他于2022年7月早些时候因持有并在社交媒体上分享十四世达赖喇嘛的照片而被拘留。

10月，中国当局召集阿里地区400多名中、小学师生参加“反分裂”会，参与者不仅被要求“效忠国家意识形态，谴责分裂主义”和达赖喇嘛，也禁止在学校进行任何宗教活动。(43)

11月，日喀则市定日县四名僧人索南、格桑次仁、尼玛、平措因涉嫌为达赖喇嘛的健康举行祈福活动而被拘留。(44)截至本报告发布时，他们的家人仍不知道他们的下落和状况。

坚赞诺布访问西藏康区 日期不详。 照片：自由亚洲电台

VII.3. 宗教活动被定为刑事犯罪

近年来，中国当局越来越频繁地针对西藏佛教的传统和仪式进行打击。据报道，越来越多的藏人因参与崇拜和虔诚活动而遭到拘留。9月，四名西藏男子嘉洛、次多、巴莫和卡日等仅为色达县西藏佛教大师们的长寿、安康诵经煨桑而分别被判处2年徒刑。(45)

7月，在西藏安多（海南藏族自治州贵南）芒拉县，中国警方强行取消了时轮金刚灌顶法会拘留了组织者，并对手无寸铁的抗议信徒进行了殴打，(46)当地一位德高望重的喇嘛阿迪格桑扎西嘉措仁波切原本要主持这次仪式，但他却受到警察的威胁，要求他放弃举行时论金刚灌顶法会，并返回他的家乡的寺院。警察亵渎和破坏了沙坛城等神圣仪式宗教物品和艺术品。(47)

9月，许多藏人被限制参加由七世贡唐仁波切在西藏安多拉不楞地区（甘南藏族自治州夏河）桑曲县举行的时轮金刚灌顶法会。(48)一项官方指令禁止来自首府合作市以外地区的西藏信徒参加这一仪式。之所以采取限制性措施是因为担心宗教集会的参加人数可能会超过10万人，后来众多在线视频证实成群结队的人提前聚集在会场。(49)

中国安全人员设置了检查站，阻止合作市以外的藏人前往时轮金刚灌顶法会会场。西藏康区玉树（玉树藏族自治州）曲麻莱县前警察、老党员次博与家人在前往参加时轮金刚灌顶法会途中被抓获，并被送往当地派出所。(50)

其他以西藏佛教修行为核心的慈善行为也被定为刑事犯罪。10月25日，一名西藏男子桑培被单独拘留，原因是他被指控创建一个网上群，该群从事慈善活动。例如在神圣的日子喂养流浪动物，以及在日喀则市萨迦县分享受人尊敬的宗教上师的教义。(51)

同样10月20日，中国警方拘留了8名藏人，他们分别是贡南、公才、久美旦增、华旦、洛求、南杰、闹日德和尕桑等罪名模糊被指控是达日县吉迈镇创建犯罪组织。当时他们只在果洛达日县收集宗教供奉的捐款。(52) 警方利用上述藏人的例子恐吓全社会，并在社交媒体上发布通告，要求当地藏人举报其它所谓犯罪组织有关的信息，以换取丰厚的奖励，同时警告藏人隐瞒此类信息将面临严厉的处罚。(53)

另一个对宗教象征进行审查、禁止和控制的证据是：今年1月，西藏安多阿坝（阿坝藏族羌族自治州松潘）松曲县毛儿盖镇举办藏历新年活动时一名西藏大学生格培因在舞台背景上展示佛教旗帜而被拘留、罚款并被勒令参加“政治教育课程”。(54)

超过十万人齐聚一堂接受第七世贡塘仁波切的时轮金刚灌顶法会 照片：西藏时报

VII.4. 限制宗教朝圣者的行动

居住在所谓西藏自治区以外其他西藏地区的藏人在前往拉萨朝圣或其他目的而去时仍然面临限制。疫情限制解除后，一批从阿坝前往拉萨朝圣的藏人，因无法出示保证文件而被强行遣返，他们在拉萨逗留期间引起抗议，(55) 来自甘孜和青海省的其他藏人也面临类似的限制。(56)

朝圣一直是西藏宗教生活的核心特征，是修行者寻求加持和灵感并重新致力于精神修行的一种方式。对于西藏佛教徒来说前往祖拉康（大昭寺）所在的圣城拉萨朝圣是最重要的宗教活动之一。另外，达赖喇嘛在拉萨的住所布达拉宫在藏人心目中一直占有特殊的地位。

7月，玉树的人权捍卫者才让措在社交媒体上发布的帖子被广泛转发，展示了中国当局如何对寻求前往拉萨的藏人实施歧视性做法。(57)虽然中国游客可以使用身份证轻松前往包括拉萨在内的西藏任何地方，但藏人除了满足登记要求和提供担保人外，还需要经历漫长的提供通行证的过程。

12月7日，拉萨的甘丹阿曲活动期间大量警察驻守，设有众多检查站，对试图前往大昭寺的信徒进行严密监视和限制。(58) 警方还阻止信徒大规模集会，这个节日是为了纪念宗喀巴大师涅槃，宗喀巴大师是一位受人尊敬的 14 世纪佛教学者，也是西藏佛教格鲁派的创始人，达赖喇嘛的传承就源自格鲁派。

西藏自治区拉萨市参加甘丹阿曲的人群中聚集了警察 照片：自由亚洲电台

VIII. 西藏人权与民主促进中心：年度回顾

1. 研究与出版物

2022年度报告：西藏人权状况

西藏人权与民主促进中心在印度达兰萨拉的办公室举行的新闻发布会上发布了《2022年西藏人权年度报告》。该报告将 2022 年描述为近年来最糟糕的一年之一，中国当局加倍采取镇压措施进一步侵蚀人权。报告进一步阐述，许多藏人被剥夺了通过朝拜、戒律、实践和教义表达其宗教或信仰的权利。西藏作家和知识分子在长期审前拘留后被判处重刑。西藏政治犯和其他被拘留者在未经指控的情况下、在审前或审后拘留期间或释放后死于酷刑伤害。许多人仍被关押在非官方拘留设施中，缺乏确保防止酷刑和其他严重侵犯人权行为的法律监督。该报告共九章可在西藏人权促进中心的官方网站上获取。

执行董事丹增达瓦女士和研究员阿旺龙德先生出席年度报告发布新闻发布会

指南：参与联合国特别程序

10 月 24 日，为纪念联合国日西藏人权与民主促进中心出版发行了《参与联合国特别程序》，这是一本关于联合国内最重要的人权机制之一的西藏文手册。 指南承认特别程序在促进人权方面的关键作用。它有望成为西藏人权研究人员、倡导者、活动家和组织的宝贵指南，增强他们更有效地参与联合国特别程序的能力。

研究员尼玛唯色和法律研究员普布卓玛在发布《参与联合国特别程序》指南藏文版

陷入困境：尼泊尔的西藏难民

于 2023 年 12 月 9 日西藏人权与民主促进中心与总部位于首尔的亚洲尊严倡议组织 (ADI) 联合发布了一份题为《迷失在尼泊尔的西藏难民》的新报告。该报告证实，尼泊尔曾因为藏人提供安全避难逃离中国政府镇压的西藏难民而闻名。如今尼泊尔已经成为西藏难民行使宗教、文化和言论自由等基本人权的高度不安全的地方。报告进一步阐述多年来尼泊尔局势发生了巨大变化，给西藏难民带来了毁灭性后果。尼泊尔通过与中国签订的一系列双边协议所承诺的经济和发展利益附带了遵守“一个中国”政策的强制性条件，该政策的严格执行导致西藏难民的公民和政治空间缩小。

西藏人权与民主促进中心执行董事丹增达瓦女士在发布特别报告《陷入困境：尼泊尔的西藏难民》时强调了尼泊尔侵犯藏人人权的情况不断升级

西藏作家纳仓怒罗的新书

在国际人权日西藏人权与民主促进中心发布了广受好评的西藏作家纳仓怒罗的新书，纳仓怒罗以其独特的声音和对中国占领下西藏生活的看法而闻名。这本书延续了作者的第一本自传《那年，世时翻转—-一个西藏人的童年回忆》中讲述的生活故事，该书的英文译本由杜克大学出版社于 2014 年出版。中国和西藏官员的经验，特别值得注意的是这些令人信服的叙述描述了西藏官员在中国体制的约束下所面临的挑战。作者根据自己的经验阐述了这些挑战，并让读者对在中国体制下工作的西藏官员生活的复杂性有细致入微的了解。

西藏人权与民主中心执行董事丹增达瓦女士和藏文研究员尼玛唯色先生与达赖喇嘛尊者一起出席新书首发仪式

2. 教育和意识

加强西藏民主运动

西藏人权与民主促进中心于 2022 年和2023年分别发起了加强西藏民主运动系列活动，旨在推广价值观、原则、行为和实践，以及教育和宣传在培养知情和独立的公众以发展西藏社会民主文化方面的重要作用。在该运动中，制作了简短的视频介绍了西藏民主机构（包括民间社会组织和其他主要团体）的制度和运作。西藏青年（无论是俗家青年还是僧侣青年）之间的辩论是围绕识别和抵制阻碍藏人社区健康的民主文化发展的潜在方式和手段而展开的。辩论被记录并发布在 西藏人权与民主促进中心社交媒体平台上供更广泛传播。巴罗达的马哈拉贾·萨亚吉拉奥大学、瓦拉纳西的班拉斯印度大学、班加罗尔的西藏青年之家、萨拉的高级藏文研究学院、罗布林卡藏人学院、达兰萨拉的民间社会团体、卓玛林尼姑寺、德里的西藏青年之家、达赖喇嘛高级研究所、西藏戏剧学院以及果巴保西藏儿童村。另一个重要举措是藏文数字素养运动旨在增强人们对数字民主、言论自由、虚假信息和“后真相政治”等问题的认识。

目击者干预反对性别暴力研讨会系列

2023年，西藏人权与民主促进中心成功举办了一系列“目击者干预反对性别暴力”研讨会，来自不同教育机构的450多名参与者参加，包括萨拉高级藏文研究学院、达赖喇嘛高级研究所、西藏中央高等研究院，以及噶伦堡和大吉岭的桑布扎西藏学校。这些讲习班使参与者掌握了干预、寻求援助和报告日常经历中的性暴力和性别暴力事件的技能。

西藏人权与民主促进中心团队与达赖喇嘛高级藏学研究所的所长、工作人员和学生一起出席旁观者干预反对性暴力与性别的暴力研讨会上

人权演讲之旅

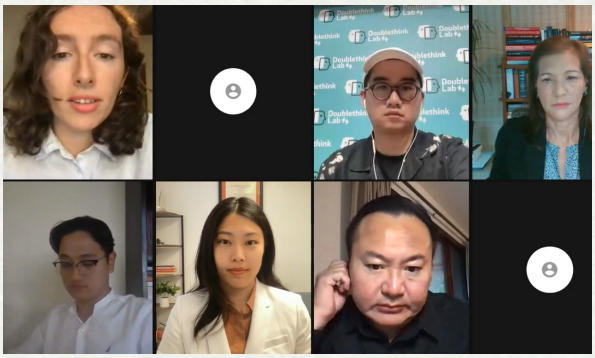
西藏人权与民主促进中心在印度两所不同的大学进行了人权演讲之旅，其中包括位于加尔各答的西孟加拉国立司法科学大学和位于诺伊达的 JIMS 工程管理技术校区法律系。这些课程让法学院学生深入了解中国政府统治下的西藏境内藏人的严峻人权状况。这些讨论还为有兴趣接触印度西藏难民社区的学生提供了实用的见解。

西藏人权与民主促进中心团队、组织者在加尔各答西孟加拉邦国立司法科学大学进行人权演讲

3. 倡导与运动

网络研讨会呼吁谴责中国跨国镇压运动

作为联合国人权理事会第 54 届会议的非政府组织会外活动，西藏人权与民主促进中心组织了一场题为“输出威权主义：中国的跨国镇压运动”的在线网络研讨会。代表香港人、台湾人、中国人、法轮功学员、维吾尔人、南蒙古人和藏人的七个倡导团体在西藏人权与民主促进中心组织的网络研讨会上反对中国的跨国镇压行动。



在西藏人权与民主促进中心组织的网络研讨会上，来自七个倡导团体的发言者讨论中国的跨国镇压运动

出席联合国人权理事会会议

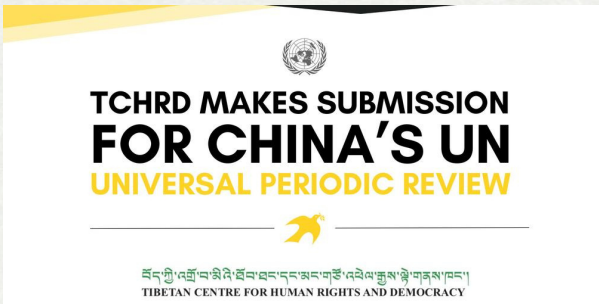
西藏人权与民主促进中心执行董事丹增达瓦女士和研究员阿旺龙德先生出席在瑞士日内瓦举行的联合国人权理事会第54届会议工作会议。出席包括会外活动、讨论、声明以及与各外交使团的会议。这对于中华人民共和国的第四轮普遍定期审议而言尤其重要。阿旺龙德先生还在议程项目4“需要理事会关注的人权状况”下的一般性辩论中发了言。

2023 年 7 月，西藏人权与民主促进中心在定于 2024 年 1 月对中华人民共和国进行第四次定期审议之前，向联合国普遍定期审议提交了一份报告。该报告详细介绍了有关具体人权问题的各种关切和建议，例如镇压西藏佛教、有系统地针对藏语限制、限制言论和结社自由、剥夺被拘留者和囚犯的合法权利以及酷刑。 同年9月和11月，西藏人权与民主促进中心在驻新德里各使馆和常驻日内瓦代表团进行了一系列游说工作，以便在与中国政府的互动对话中紧急解决这些问题。一项值得注意的成果是，21个国家在审议过程中表达了对西藏的严重关切和建议。这表明与上次审议相比各国公开谴责中国在西藏的恶劣人权状况方面取得了重大进展。

西藏人权与民主促进中心执行董事丹增达瓦女士（右）和研究员阿旺龙德先生（左）在联合国人权理事会

向联合国提交报告

2023 年 7 月，西藏人权与民主促进中心在2024 年 1 月对中华人民共和国进行第四次定期审议之前向联合国普遍定期审议提交了一份特别报告。该报告详细介绍了有关西藏人权的具体问题之各种关切和建议。例如涉及镇压 藏传佛教、有系统限制藏语、禁止言论和结社自由、剥夺被拘留者和囚犯的合法权利以及酷刑事件等等。9月和11月，西藏人权与民主促进中心在驻新德里大使馆和常驻日内瓦代表团进行了一系列游说工作，敦促各国在与中国政府的互动对话中解决这些问题。 一项值得注意的成果是，21个国家在审议过程中表达了对西藏的严重关切和建议。与上一个审议周期相比各国公开谴责中国在西藏的恶劣人权状况方面取得了重大进展。



强迫失踪受害者国际日

西藏人权与民主促进中心组织了一场由前西藏政治犯和人权研究人员参加的研讨会。研讨会首先放映了一段有关强迫失踪的解释性视频，强调了包括教育工作者、僧侣、知识分子和活动人士在内的藏人所面临的挑战和人权侵犯行为。讨论会由西藏人权与民主促进中心的藏文研究员尼玛唯色先生主持，与会者包括前政治犯根敦仁钦先生、阿旺沃巴先生、格西次仁多杰和西藏观察组织研究员旺登嘉先生。西藏民间社会人士代表、西藏大学生、媒体代表和社会公众代表参加了研讨会。

西藏人权与民主促进中心藏文研究员尼玛唯色与小组成员一起主持会议

人权节

为纪念发表《世界人权宣言》（UDHR）75周年，西藏人权与民主促进中心于2023年12月9日至10日在印度达兰萨拉的罗布大厦酒店举办了为期两天的人权节。该节日包括各种活动，发布关于生活在尼泊尔的藏人人权的特别报告、针对学生有关人权为主题的征文比赛、放映两部广受好评的电影——一部纪录片和一部强调中国宗教自由问题和困境的西藏境内的藏人游牧民族的动画片。此外，开放麦克风之夜，允许参与者分享他们的诗歌和歌曲，作为自由艺术表达的平台。

人权日的参与者聚在 篝火边欣赏诗歌朗诵和演唱

注释

1. 《中国新的反间谍法：可能的国内和全球影响》 全球事务与战略研究中心 (GASS)，2023 年 11 月 7 日。
https://www.unav.edu/web/global-affairs/new-chinese-counter-espionage-law-possible-domestic-and-global-effects

2. 《中华人民共和国国家安全部令》 中华人民共和国中央人民政府网 6 月 6 日电 2022 年。
https://www.gov.cn/gongbao/content/2022/content_5699924.htm#:~:text=%EF%BC%88%E4%BA%8C%EF%BC%89%E5%AF%B9%E9%98%B2%E8%8C%83%E3%80%81%E5%88%B6%E6%AD%A2,10%E4%B8%87%E5%85%83%E4%BB%A5%E4%B8%8A%E5%A5%96%E5%8A%B1%E3%80%82

3. 公安机关“打击整治网络谣言宣传周”活动启动 人民网7月17日电 2023年。http://society.people.com.cn/n1/2023/0717/c1008-40037197.html

4.一位西藏教师因对达赖喇嘛的视频表达喜悦而被拘留、软禁，且被解雇 5 月 4 日。 2023年。
https://cn.tchrd.org/%e4%b8%80%e4%bd%8d%e8%a5%bf%e8%97%8f%e6%95%99%e5%b8%88%e5%9b%a0%e5%af%b9%e8%be%be%e8%b5%96%e5%96%87%e5%98%9b%e8%a7%86%e9%a2%91%e8%a1%a8%e8%be%be%e5%96%9c%e6%82%a6%e8%80%8c%e8%a2%ab%e6%8b%98%e7%95%99/

5.同上。

6.同上。

7.https://www.phayul.com/2023/11/12/49355/

8.https://en.tibettimes.net/2023/12/08/semkyi-dolma-is-sentenced-to
-one-and-a-half-years-in-prison/

9.一名藏人被捕并失踪《西藏时报》，2023 年 10 月 31 日。https://en.tibettimes.net/2023/10/31/a-tibetan-is-arrested-and-disappears/

10.https://www.rfa.org/english/news/tibet/woman-arrested-03062023154043.html

11. 西藏作家藏嘎嘉木央被判处四年徒刑 西藏时报，2023 年 3 月 14 日。
https://tibettimes.net/2023/03/14/224593/

12.https://tchrd.org/dorje-tashi-is-innocent-sister-of-tibetan-entrepreneur-serving-life-imprisonment-stage-protest-outside-chinese-court/

13. https://tchrd.org/gonpo-kyis-struggle-to-free-her-brother-continues-despite-police-coercion-and-threats/

14. https://tchrd.org/chinese-medium-education-imposed-in-schools-across-ngaba-despite-criticisms-from-tibetan-scholars-and-educators-2/

15. https://tchrd.org/tibetan-intellectual-and-writer-sabuchey-sentenced-to-four-and-a-half-years-in-prison/

16. https://tchrd.org/eminent-tibetan-scholar-go-sherab-gyatso-sentenced-to-ten-years-in-prison/

17. http://tb.tibet.cn/tb/law/statute/201711/t20171123_4899651.html

18. http://www.qhtibetan.com/dz/system/2023/06/30/030099076.shtml

19.https://tchrd.org/china-enforces-compulsory-mandarin-chinese-learning-for-preschool-children-in-tibet/

20.https://tchrd.org/sucked-our-marrow-tibetan-language-and-education-rights-under-xi-jinping/

21.https://www.rfa.org/english/news/tibet/tibetmonkgeshe-02062023165207.html

22.西藏活动家、前政治犯去世，享年 68 岁 自由亚洲电台，2023 年 8 月 24 日。
https://www.rfa.org/english/news/tibet/tibet-political-prisoner-obit-08242023151330.html

23.西藏前政治犯洛桑丹巴去世 西藏时报，2023 年 8 月 10 日。

24.人权捍卫者因在网上揭露官方对藏人种族歧视而被拘留 西藏人权与民主中心，2024年1 月 2 日。
https://tchrd.org/human-rights-defender-detained-for-exposing-online-official-practice-of-racial-discrimination-against-tibetans/

25. 中国严重践踏言论自由权，西藏歌手巴丹唱热爱西藏的歌曲而被判3年徒刑
https://cn.tchrd.org/%e4%b8%ad%e5%9b%bd%e4%b8%a5%e9%87%8d%e8%b7%b5%e8%b8%8f%e8%a8%80%e8%ae%ba%e8%87%aa%e7%94%b1%e6%9d%83%ef%bc%8c%e8%a5%bf%e8%97%8f%e6%ad%8c%e6%89%8b%e5%b7%b4%e4%b8%b9%e5%94%b1%e7%83%ad%e7%88%b1%e8%a5%bf/

26.西藏作家藏嘎嘉木央被判处四年徒刑 西藏时报，2023 年 3 月 14 日。
https://tibettimes.net/2023/03/14/224593/

27.一名藏有达赖喇嘛照片的藏人被判处两年监禁 西藏时报，2023 年 10 月 5 日。https://en.tibettimes.net/2023/10/04/two-years-imprisonment-sentenced-to-a-tibetan-man-in-possession-of-dalai-lama-photograph/

28.https://en.tibettimes.net/2023/12/08/semkyi-dolma-is-sentenced-to-one-and-a-half-years-in-prison/

29. 佛教僧侣被证实被中国当局拘留 自由亚洲电台，2023年11 月 8 日。
https://www.rfa.org/english/news/tibet/monk-arrested-11082023135941.html

30. 两名西藏妇女被中国警方逮捕 《西藏时报》，2023 年 12 月 2 日。
https://en.tibettimes.net/2023/12/02/two-tibetan-women-arrested-by-chinese-police/

31. 四名西藏僧人在西藏被捕 西藏时报，2023 年 11 月 24 日。
https://en.tibettimes.net/2023/11/24/four-tibetan-monks-are-arrested-in-tibet/

32.一名西藏僧人服刑两年后出狱，身体状况不佳 西藏时报，2023年5 月 25 日。
https://www.rfa.org/english/news/tibet/sonam-gyatso-05252023173455.html

33.https://en.tibettimes.net/2023/06/20/norzin-wagmo-released-from-prison-after-becoming-severely-ill/

34.https://www.rfa.org/english/news/tibet/norzin-wangmo-05052022155250.html

35.https://tchrd.org/concerns-over-well-being-of-writer-dhi-lhaden-despite-release-from-prison/

36. 中国政府必须停止迫害藏语言权利倡导者扎西旺秀 西藏人权与民主促进中心，2023 年 8 月 24 日。
https://cn.tchrd.org/%e4%b8%ad%e5%9b%bd%e6%94%bf%e5%ba%9c%e5%bf%85%e9%a1%bb%e5%81%9c%e6%ad%a2%e8%bf%ab%e5%ae%b3%e8%97%8f%e8%af%ad%e8%a8%80%e6%9d%83%e5%88%a9%e5%80%a1%e5%af%bc%e8%80%85%e6%89%8e%e8%a5%bf%e6%97%ba%e7%a7%80/

37.https://www.zytzb.gov.cn/zytzb/2023-07/31/article_2023073109112759820.shtml

38.https://tchrd.org/second-buddha-statue-torn-down-and-dozen-tibetans-detained-in-drango/

39.https://www.rfa.org/english/news/tibet/jobs-11302023162131.html

40.https://www.rfa.org/english/news/tibet/tibetan-buddhist-school-03232023154415.html

41. https://www.rfa.org/english/news/tibet/panchen-lama-06072023084927.html

42. https://www.rfa.org/english/news/tibet/twice-arrested-09272023173739.html

43.https://www.rfa.org/english/news/tibet/allegiance-to-state-11062023183049.html

44.https://en.tibettimes.net/2023/11/24/four-tibetan-monks-are-arrested-in-tibet/

45. https://www.rfa.org/english/news/tibet/prison-sentences-11162023163740.html

46. https://savetibet.org/important-tibet-religious-event-prohibited-organizers-detained/

47.https://en.tibettimes.net/2023/07/20/sudden-banned-of-kalachakra-teaching-and-destroyed-the-mandala/

48. https://www.rfa.org/english/news/tibet/kalachakra-09142023164906.html

49.https://www.youtube.com/shorts/ySXnJ5ZtgEE

50. https://en.tibettimes.net/2023/09/15/a-chinese-government-official-arrested-from-attending-the-kalachakra-teaching/

51. 一名藏人被捕并失踪 《西藏时报》，2023 年 10 月 31 日https://en.tibettimes.net/2023/10/31/a-tibetan-is-arrested-and-disappears/

52. 八名藏人在筹集宗教捐款后被拘留 《西藏观察》，10 月 25 日。 2023年。https://www.tibetwatch.org/news/2023/10/25/eight-tibetans-detained-after-collecting-donations-for-religious-offering

53.同上。

54.https://tchrd.org/china-bans-display-of-buddhist-flags-at-tibetan-new-year-show-detains-and-fines-organiser/

55.https://www.rfa.org/english/news/tibet/lhasa-visitors-04282023132115.html

56.https://www.rfa.org/english/news/tibet/lhasa-visitors-04282023132115.html

57.https://tchrd.org/human-rights-defender-detained-for-exposing-online-official-practice-of-racial-discrimination-against-tibetans/

58.https://www.rfa.org/english/news/tibet/gaden_ngamchoe-12082023164222.html